



自強不息 質実剛健 文武両道

URL : <https://www.koyo-h.wakayama-c.ed.jp/index.html>

マラソン大会 開催

極寒の中で行われたこともあるマラソン大会ですが、今年は気温も 10℃を超え、マラソン日和の中、紀三井寺陸上競技場と紀三井寺公園内の特設コースで行われました。マラソンや駅伝と言えば、箱根駅伝が一大ブームを巻き起こし、今や日本各地で開催されているマラソン大会に出場する市民ランナーは 900 万人とも言われています。そんな世間では注目されているマラソンも、「好き？嫌い？」や「得意？苦手？」と聞か

れれば、「嫌い」「苦手」と答える人の方が多いのではないのでしょうか。長い距離を走るマラソンは、呼吸が苦しくなったり、足が重たくなってきたりとしんどいものです。「好きな人、得意な人はしんどくなく、嫌いな人、苦手な人はしんどい。」というものではありません。好きな人も苦手な人もマラソン

はしんどいものです。そのしんどいことを乗り越え、ゴールした先に必ず自分の成長があります。男子約 7 km、女子約 5 km を走りきったという自信も芽生えます。将来、自分がしんどいことにおつかった時、「高校時代のマラソン大会よりはマシ」と思う人がいるかもしれません。しんどいことに耐えてゴールを目指す。これからの人生で、しんどいことに沢山おつかると思います。その時、しんどさに立ち向かうことが、必ず自分の成長に繋がるということをお忘れずに取り組みでもらいたいと思います。

《第 72 回向陽高校マラソン大会 上位結果》

男子		女子	
第 1 位	稲田 来絆 (1A 陸上競技部) 23 分 12 秒	宮地 杏 (2I 陸上競技部)	18 分 54 秒 ※2連覇
第 2 位	玉置 朔太郎 (1H サッカー部) 25 分 18 秒	上野山 凜 (2I 陸上競技部)	19 分 29 秒
第 3 位	池原 紀海人 (2G サッカー部) 25 分 23 秒	井上 菜々子 (2F 陸上競技部)	19 分 29 秒



KOYO科学の大輪祭 ~公開授業・SSH 成果発表会~

1月30日(木)、31日(金)、「KOYO科学の大輪祭」と銘打って、公開授業とSSH成果発表会を開催したところ、県内外の学校等から多くの教育関係者の方々や保護者の方々が来校され、授業参観やポスターセッション、口頭発表、ディベート等を見学されました。今まで取り組んできた研究をポスターにまとめ、生徒や先生、保護者の皆さんに発表し、聴いてくださった方から質問を受けることによって、さらに考えが深まったり、今後の研究の方向性が確認できた人もいたのではないのでしょうか。

向陽は、文部科学省からSSHの指定を受け、特に探究型授業や教科等横断型授業に取り組み、様々な分野で生徒の皆さんの心に、興味・関心の“種”を蒔いています。その全て種を育てて花を咲かせるということは、時間的にも難しいことです。また、自分にとって興味がない種ももちろんあるので、「あの先生、あんなこと言ってたなあ」ぐらいに心に留めておく種があってももちろん構いません。ですが、中には「えっ？どういうこと？」と思う種が1つや2つはあると思います。その種を、課題研究のテーマにして取り組むのもいいと思います。自分がやってみたいこと、興味や関心が高いものを真剣に考え、「自分らしい進路」、「自分らしい生き方」というものをしっかりと見定めた上で、その進路実現に向けて取り組んでほしいと思います。

