



自強不息 質実剛健 文武両道

URL : <https://www.koyo-h.wakayama-c.ed.jp/index.html>

スポーツテスト ～ 去年の自分との変化は？ ～

4月16日、グラウンドと体育館においてスポーツテストを実施しました。昨年度の自分の数値と比較して、記録は伸びていましたか。スポーツテストで計測する筋力や瞬発力・持久力等は、活動するための「力」ですが、生活していく上で、身に付けておくべき「力」の一つであることは言うまでもありません。「力」には、技能や知識など一度身に付けると落ちにくいものもありますが、筋力や持久力などの力は、運動をしなければすぐに低下するので、維持するだけでも一定の運動は必要になります。「体が資本」という言葉もあるように、何をすることも元気な体、健康な身体があってこそです。「運動は体育授業だけ」という人は、体力の維持・向上を目標に、軽い運動から取り組んでみてはどうですか。



台湾・西松高級中學 来校 ～ 異文化交流第1弾 ～

4月17日、本校と姉妹校提携を結んでいる台湾・台北市にある西松高級中學の教員5名と生徒32名が来校しました。2限目に体育館で行った歓迎式典では、本校からは吹奏楽部の演奏や合唱部による両校校歌の歌唱、和歌山県や学校の紹介などを行い、西松高級中學からは代表生徒によるダンスを披露してくれました。その後、記念品の交換をして歓迎式典は終了。3限目から6限目は昼食休憩も含めてクラス単位での交流等を行いました。昨年度は、姉妹校2校以外にも複数の国から団体や個人での訪問がありました。日本にしながら外国の人と話し、外国の文化などにも触れることもできます。今まで、そのような経験がない人も、新しい自分を発見するきっかけになり、また、これからの国際化する社会を生き抜く力を身に付けることにもつながると思うので、このような機会を大切にしてもらえたらと思います。



遠足 (BBQ) ～ クラスの輪が深まった1日～

雲が太陽の日差しをいい感じで遮った4月26日、予定どおり遠足を実施することができました。「クラスの親睦を深める」という遠足の目的を達成するために、各クラス、各グループで話し合いを行い、多くのことが学べ、楽しい時間を過ごせたのではないのでしょうか。その中で、考え方や行動が自分と似た人もいれば、そうでない人もいることに気付いた人が多かったと思います。自分と違う人の考えを受け入れ、また、自分の考えを伝え、そして、共通の目的を達成するために、自分は、みんなはどうすべきなのかを考え、話し合い、行動にうつすということが大切です。クラスマッチや文化祭などの取組の中でも、グループで話し合い、いい人間関係や思い出に残るいい学校行事をつくりあげてください。

