

# 高校1年生のみなさんへ

1年学年会

思いがけぬことで長期の休校になってしまいました。くれぐれも感染予防を心がけて日々を過ごしてください。

私たち1学年担当教員は、みなさんが健康であり、充実した日々を送ってくれることを切に願っています。そのために、いくつか連絡したいことがあります。以下の内容をよく読んでください。

## 1. 学習面について

- ① 計画的に宿題に取り組もう。
- ② 今年度の学習内容の総復習をしよう。～学年の変わり目こそ復習のチャンス、やるべき事を具体化しよう～

これまでの学習を振り返り、特に苦手な科目や分野の克服に力を入れましょう。なんとなく勉強するのではなく、具体的な目標を決めて、一日一日を有意義に過ごしてください。

- ③ 目標を達成するために日々、何をするかを明らかにしよう。

目標を定めたらそれを達成するための学習計画を立てましょう。学習計画とは自分のやるべきことを具体化することです。例えば、「英単語を20語ずつ覚える」、「数学の問題を3問解く」などです。

- ④ 計画の修正をしよう。

計画はあくまで計画です。うまく行かない日があって当然です。あまり気負わずに計画を立てましょう。大切なことは、計画通りできない日があってもがっかりせず、あきらめず、計画を見直して柔軟に修正することです。

- ⑤ 規則正しい生活を心がけよう。

## 2. ポートフォリオ（スタディサプリ「活動メモ」）入力の準備について

高校生活最初の1年間は、あなたにとって、どんな1年間だったでしょうか。自分自身を振り返り、自らの成長や課題について考えることはとても大切な事です。ポートフォリオは、あなたの高校生活における活動・成長の記録です。

一方、ポートフォリオは、今後、大学進学にも大きく関わってくることにもなります。大学入試では、AO入試や推薦入試の定員枠が拡大し、一般入試においても筆記試験に加え、面接やあなたの活動の記録も考慮して総合的に合否判定する大学が増えています。

あなたにとって、高校3年間での活動・成長の記録を残しておくことはますます大切になっていきます。この機会に、1年間をしっかりと振り返って、ポートフォリオを作成しましょう。

### ① スタディサプリ「活動メモ」入力のための準備

新学期に入ってから、「スタディサプリ（の活動メモ）」への入力作業を各自で行ってもらう予定です。この期間を活用して、各自で入力のための準備を行ってください。具体的な準備方法・注意事項については、以下に示します。

- (1) これまでに記入した「自分記録シート（講演・その他）」、「自分記録シート（行事・部活動）」を整理しておきましょう。先生に提出してあるシートは、新学期に返却されます。
- (2) 以下の項目を参考にしながら、項目3種類以上を準備・作成しましょう。

「文化祭」、「体育大会」、「K E C R e （S S H）の活動」、「各種講演」、「部活動」、「文理選択」、「防災学習」、「ボランティア」、「その他の校外活動」ほか

- ・特に、「ボランティア」、「その他の校外活動」があれば優先的に作成してください。
- ・項目3種類以上とは、例えば、部活動に関する活動メモは複数作ってもいいのですが、項目の種類として1種類と数えるという意味です。

- (3) タイトルは、後で見たときに内容が分かりやすようにつけましょう。
- (4) 内容は具体的に書きましょう。講演内容、活動内容、研究内容などを簡潔にまとめ、その活動についての「感想」や「気づき」も書きましょう。活動の内容によっては、「今後の課題」も記入するとよいでしょう。

### ② 賞状、資格等の管理

高校に入ってから獲得した賞状、資格の証明書の原本を持っている人は、必ず保管しておいてください。大学に出願する際に、原本が必要となる場合もあります。